



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

руководитель

М Е Н Ю - 1

На 14 июля 2025г.

Завтрак

	Ясли 1-3	Сад 3-7
1. Каша дружба молочная с маслом слив.	140/3 155,56	180/3 225,00
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6 42,67	180/6 42,67
3. Бутерброд с маслом слив.	25/5 98,50	30/5 111,60

II Завтрак

1 Фрукты свежие	100	47	100	47
-----------------	-----	----	-----	----

Обед

1 Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
3. Голубцы ленивые со смет. том. соусе	110/20	179,73	120/30	201,98
4. Напиток из сухофруктов	150	57,0	180	68,18
5. ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 15	69,23 35	45 25	89,10 58,75

Полдник

1 Кефир	150	75,0	180	90,0
2. Кондитерское изделие (вафли)	20	249,0	20	192,0

Ужин

1. Котлеты рыбные.	50	89	70	124,60
2. Пюре картофельное .	120	109,80	140	128,10
3. Хлеб пшеничный.	20	47,0	30	70,50
4. Чай с сахаром .	150/5	20,08	180/6	24,10
	ИТОГО за 1 День 1390,29ккал		ИТОГО за 1 День 1599,10ккал	